



solaina®

『アスリート』の為の「食育」

— 食育における「植物性素材」 —

植物性素材をベースにしたスポーツ・ニュートリションのメーカー「ソライナ株式会社」は、

学生トレーナー・選手・マネージャー・育成コーチを対象に

「アスリートの為の食育」をテーマに、栄養学セミナーを行います。

トレーニングの成果を十分に引き出すためには、体作りの基盤となる栄養摂取をおろそかにはできません。このセミナーでは、基礎的な栄養学だけでなく、**選手のパフォーマンスを向上させるための栄養摂取のコツ**や個々人の体質を考慮した**栄養摂取のあり方**など、**最新のトピックス**も交えお伝えします!

【開催概要】

- | | | |
|-------|---|---------|
| ■場 所: | スポーツマネジメント株式会社本社 (東京都渋谷区神宮前2-12-2ステージ神宮前 II 5F) | |
| ■日 時: | 2018年5月28日(月) 18:30~ (受付 18:00~) | |
| ■料 金: | ¥500/名 | |
| ■内 容: | 18:30~ | 挨拶 |
| | 18:35~ | ソライナ紹介 |
| | 18:40~ | 講義 |
| | 19:40~ | 講義・質疑応答 |
| | 20:00~ | 終了 |

※進行の都合上、予告無く当日のスケジュールを変更させていただく可能性がございます。

※参加費は、当日ご持参頂きます様、且しくお願い致します。 ※個別でのご相談等ございましたら、別途ご相談下さいませ。

■■■■■ソライナ株式会社■■■■■

アスリートの競技能力向上と、高度なパフォーマンスを支える健康を「食」でサポートする商品およびサービスを提供。

継続使用の不安を払拭するため、私たちの商品は人工的に合成された素材を極力排除しています。
自然素材が持つ力を生かし、安全性に配慮した処方、世界で活躍するトップアスリートにも御採用いただいています。

【講師】もり・ひろこ (プロダクト・イノヴェーター)

ボディメイクトレーナーとして、健康的なライフスタイルを支えるためのトレーニング・栄養指導を行う。ジムでの指導、企業研修や各種セミナー講師など広く活動。2016年より、ソライナ株式会社において商品開発を担当。

ボディビルのカテゴリーのひとつ「ボディフィ트니스」競技選手として、アジア大会日本代表などの戦歴を有するアスリートでもある。



本社
神戸市中央区琴ノ緒町3-1-382
東京オフィス
東京都港区南青山1-15-22-202
url: <https://solaina.jp/>



<本件に関するお問い合わせ先>

ソライナ栄養学セミナー事務局
(スポーツマネジメント株式会社内)
TEL : 03-5412-0055 / FAX : 03-5412-2050
E-mail : soccer@spo-mane.co.jp
担当: 森田(080-2597-7924)



申込書

FAXご返送先 : 03-5412-2050

学生トレーナー・育成コーチは勿論、選手・マネージャーの皆様の対象に、
「アスリートの為の食育」をテーマに、栄養学セミナーを行います。
～ これを知らずにアスリート育成は語れない ～

- 日 時 : 2018年5月28日(月) 18:30~20:00 (受付 18:00~)
■場 所 : スポーツマネジメント(株)本社 (東京都渋谷区神宮前2-12-2ステージII 5F)

※お手数ですが、該当する項目をご記入の上、FAXにて**5月21日(月)18:00までに**ご返信ください。

貴団体名

貴社名

ご所属

貴氏名

(合計 名)

TEL

FAX

携帯電話

E-MAIL

通信欄:



名称：
スポーツマネジメント(株)本社

住所：
〒150-0001東京都渋谷区神宮前2-12-2ステージ神宮前II 5F

アクセス：

銀座線 外苑前駅…徒歩8分
JR総武線 千駄ヶ谷駅…徒歩9分
大江戸線 国立競技場駅…徒歩9分
副都心線 北参道駅…徒歩12分

<本件に関するお問い合わせ先>

ソライナ栄養学セミナー事務局(スポーツマネジメント株式会社内)

TEL : 03-5412-0055 / FAX : 03-5412-2050 E-mail : soccer@spo-mane.co.jp

担当:森田(080-2597-7924)